

Basics studie

Resultat av den vetenskapliga studien av FitLine Basics.

Kravet

Konkurrenskraftiga hobby- och elitidrottare behöver helt enkelt mer

Utan att säga det så förstår man att idrottare behöver mer näring än andra. Detta p.g.a. den fysiska påfrestningen under träning och tävling samt den psykiska stressen de utsätts för leder till ett ökat energibehov. Trots denna kunskap lider många av näringsbrist p.g.a. oregelbundna mattider, för dålig variation, snabbmat och/eller för lite frukt och grönt. Återhämtningen försämras av frekvent resande och mindre bra flygplans- och hotellkost.

Detta kan försämra prestationsförmågan, immunförsvaret och öka den oxidativa stressen i kroppscellerna. Alla som tror att näringsbrist endast drabbar idrottare har fel. Elitidrottare som tränar och tävlar professionellt vet ofta om problemet och ägnar särskild uppmärksamhet åt att optimera sitt näringsintag lika mycket som att optimera sin träningsplan.

Om man inte tränar regelbundet och helt plötsligt börjar träna riktigt hårt, efter mottot "ju hårdare desto bättre" klarar kroppen oftast inte av den plötsliga förändringen. Genom att svettas mycket förlorar hobbyidrottare väldigt mycket vätska och viktiga mineraler. Detta resulterar i uttorkning och man känner sig nervös, trött och okoncentrerad vilket då snabbt påverkar andra saker i livet. En ökad aktivitet kräver därför ett ökat näringsintag.

För att kunna prestera fullt ut behöver både hobby- och elitidrottare följande:

- **En konstant försörjning av viktiga substanser**
- **En mag-/tarmkanal som fungerar bra och har en optimal absorberingsförmåga**
- **Ett starkt immunförsvar och skydd åt kroppscellerna**

En frisk tarmflora och ett bra näringsupptag är viktigt för att förse kroppen med mycket energi, mindre trötthet, bra återhämtning och ett stabila psyke – Och detta gäller alla idrottare!



Produkten

Nya FitLine Basics
- Naturligt bättre hälsa

FitLine Basics, testad i årtal, förser alltid kroppen med en optimal mag-/tarmfunktion och ett bra immunförsvar genom följande ingredienser:

- flera växtbaserade enzymer
- både lösliga och olösliga fibrer
- vegetabiliska extrakt från frukt, grönsaker och spannmål
- vitamin C, betakaroten, vitamin E plus och spårämnet selen
- värdefulla aromer från den indiska Ayurvedaväxten

I den nyutvecklade unika FitLine Basics har PM-Internationals vetenskapliga team, lett av Dr. Gerhard Schmitt, kombinerat den senaste forskningen med innovativ teknologi.

Den nya FitLine Basics innehåller, tillsammans med andra substanser, en naturlig örтарom som understödjer ett optimalt näringsupptag. Den har en otrolig effekt vilket bevisats i två studier.

- Naturligt utvecklad enligt NTC och framställd enligt GMP's riktlinjer.
- FitLine Basics är patenterad och finns exklusivt hos PM-International världen över.



FitLine Basics

- Ökar absorptionen i tarmen
- Stärker kroppens immunförsvar

Den är helt enkelt grunden för ett aktivt liv och för fysiskt aktiva personer



Studien

FitLine Basics – nu vetenskapligt testad
Lab-studie – ökar biotillgängligheten

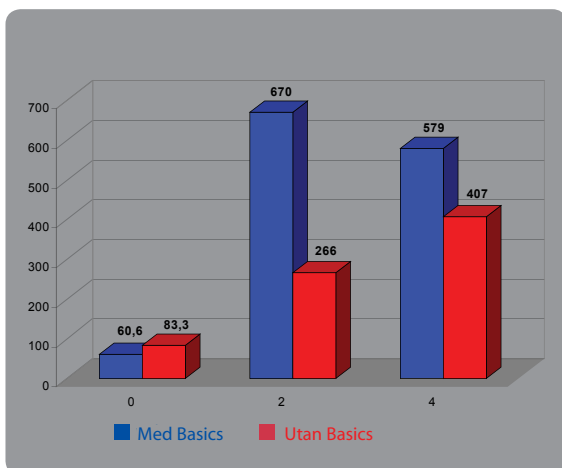
Av den möjliga absorberingsförmågan i tarmen ligger många under 10 %. I en studie med två olika försöksgrupper, en grupp som fick ett tillskott av örtaromer och en grupp utan, visade att de olika näringsämnena togs upp olika bra.

Resultatet var imponerande, Basics ökade absorptionen av näringsämnena markant. I jämförelse med t.ex. Selen, där värdet utan örtaromen var 40 µg/ml, ökade värdet till 58.2 µg/ml med örtaromen. Vitamin B6 hade 266 µg/ml och ökade till 670 µg/ml. Ökningen av Q10, betakaroten, och vitamin C var också markant! I det stora hela, absorptionsökningen ökade med 30-250 %.

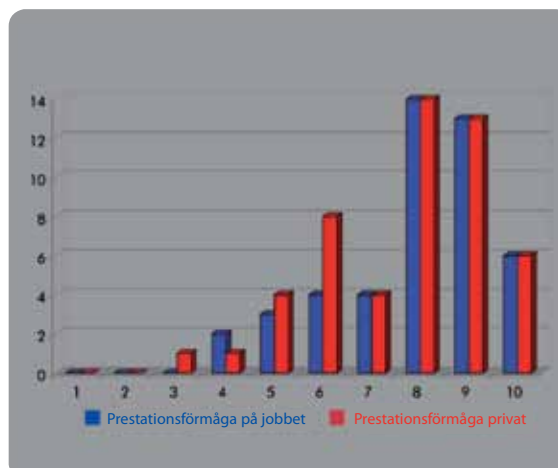
Detta visar att örtaromen som finns i FitLine Basics ökar tarmens absorberingsförmåga av alla näringsämnen tagna tillsammans med Basics. Efter att ha testat upptaget av varje näringsämne individuellt var nästa projekt att testa dess effekt.

Praktisk studie
– bevisade värden – bättre välmående

50 st. slumpmässigt utvalda personer fick lämna blodprov och avföringstest. Sedan lät man dem dricka FitLine Basics i tre månader och analyserna efteråt visade på stor förbättring av deras allmänna välmående. 64 % av deltagarna bedömde sin privata prestationsförmåga och 70 % bedömde sin yrkesmässiga prestationsförmåga som bra till mycket bra och 84 % av dem bedömde sin matsmältning och sitt allmänna välbefinnande som bra till mycket bra.



Testerna visar en tydlig förbättring av absorptionsförmågan av vitamin B6 i tarmen tack vare örtaromerna.



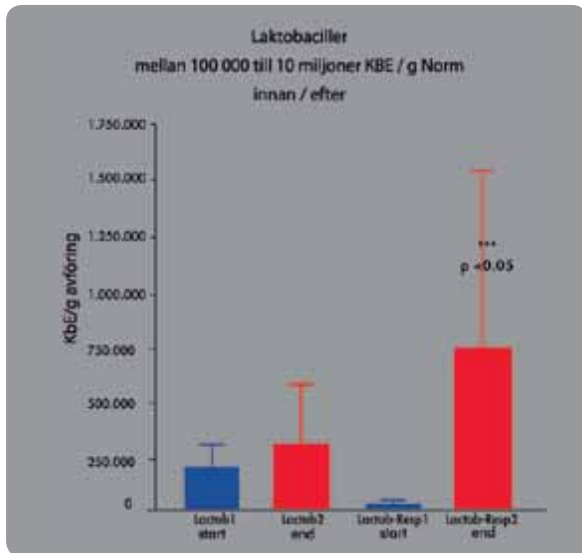
Enkäten användes för att kartlägga subjektiva erfarenheter av FitLine Basics. På en skala från 1 (dåligt) till 10 (mycket bra) bedömde 70 % av deltagarna att deras ökade prestationsförmåga på jobbet som bra till mycket bra.

vetenskapligt

bevisat



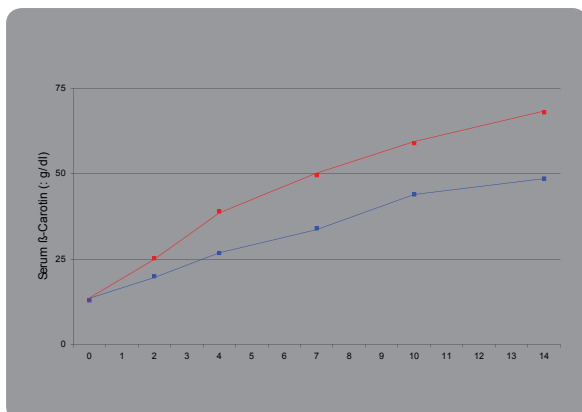
Slutsats



De mjölksyrebakterier som finns i FitLine Basics har verkligen lokaliserat sig i tarmen, även hos ett betydande antal i responder-gruppen (till höger).

Antalet hälsosamma lactobaciller och bifidobakterier i tarmen har ökat markant. Lipid-peroxider, ett bevis på cellernas skydd, har minskat; deras medelvärde minskade från 115,8 till 101,5 $\mu\text{mol/l}$. Likaså sjönk secr. IgA värdena, tarmens immunologiska status, med 31 %.

Enligt studiens resultat går det att förbättra och öka de vitala substanserna hos de flesta, även hos elitidrottare.



Tillsammans med de andra näringsämnena ökar Basics upptaget av betakaroten, framförallt vid regelbundet användande.

Vetenskapligt bevisat: Effekten hos Basics

Högre näringsvärden

Betakaroten	+ 60%
Selen	+ 30%
Coenzym Q10	+ 30%
Vitamin C	+ 39%
Vitamin B6	+250%

Resultat: kroppen drar betydligt mer nytta av de näringsämnen den får i sig.

Bättre näringsupptag

Alfa-1-antitrypsin värdena indikerar indirekt på att absorptionen förbättrats avsevärt genom att använda FitLine Basics.

Vitalisering av tarmfloran

Det har också bevisats att bifido- och mjölksyrebakterierna i FitLine Basics förbättrar tarmfloran.

Stärker immunförsvaret

S-IgA-värdena, som ger information om immunsystemets status i tarmslemhinnan, har minskat hos alla 31 % av deltagarna.

Skydd för kroppens alla celler

Reduceringen av lipid-peroxid ("Oxidativ stress") i blodet bekräftar tydligt ett effektivare skydd hos kroppscellerna.

Subjektiva upplevelser av studie-deltagarna

- Förbättrad matsmältning
- Mindre gasbildning (med 2 l vätska/dag)
- Förbättrad tolerans
- Mer energi
- Bättre hy